



# つくば「こどもの家」食堂だより

マナーズ通信第13号

2024年 夏号



いらっしやいませ

皆様こんにちは！いつもつくば「こどもの家」食堂を利用いただき誠にありがとうございます。そしてボランティアでご協力いただいているスタッフの皆様、尊いご支援誠にありがとうございます。子ども食堂も今年で9年目となりました。たくさんの方々とつながりを持つことができとっても嬉しいです。ますます多くの笑顔が生まれるようこれからもずっと一緒に歩いていけたらと思います。皆さんの毎日に豊かな祝福がありますように。



※掲載されている写真はすべて御本人の許可を取っています。

## クリスマスコンサート&ビーフシチュー

2023年のクリスマス特別子ども食堂はグリブさん、石井さんのコンサートを開催。大変な現状のウクライナからいらしているグリブさんのチェロと石井さんのピアノの美しい音色は参加した皆さんの心を温かくしてくれましたね。そしてお弁当はクリスマス恒例のビーフシチュー。関産産様より牛肉のご支援をいただき、皆で心を込めて作らせていただきました。とても素敵なクリスマス♡。皆さんありがとうございました。

## 「栄進高校の皆さん、ありがとう！」

ある日、栄進高校3年生の狩野君が「ボランティアやりたいんですけど・・・」と1本のメールをくれました。その事がきっかけで校長先生まで視察に来てくださり、学校あげて、つくば「こどもの家」食堂に善意の贈り物を届けて下さいました。皆さん、心から感謝します。

### 狩野くんから一言

はじめまして。牛久栄進高校3年の狩野宏太(かひの こうた)です。僕は6月からつくば『子どもの家』でボランティア活動をしています。なぜこの活動に興味を持ったかというと、幼い時に近所に子ども食堂があると聞いて、どのような場所なのか興味を持ったからです。この活動を通してたくさんの素敵な出会いに恵まれ、子どもの可愛さに触れ、子どもと関わる仕事に就きたいという思いが強くなりました。そんな中、牛久栄進高校で子ども食堂支援の活動を行い、約250個もの食品や生活用品を集めることができました。これからも笑顔の輪が広がるような活動を続けていきたいです。



おさんぽファーム様からたくさんの野菜をいただきました。当日のビーフシチュー使わせていただきました。いつもありがとうございます。

## 美味しいお醤油・調味料 ありがとうございます。

柴沼醤油インターナショナル様より醤油や調味料、うどんなどの食材をご寄付いただきました。子ども食堂のお弁当のお醤油の味付けはご寄付いただいたお醤油等を使わせていただいています。みなさんご存知のようにとっても美味しい味付けに仕上がっています。その他、うどんや飲料等も皆様にお配りすることができました。心から感謝申し上げます。



## 広がれアジパンダ食堂の輪。味の素株式会社様 ご支援ありがとうございました。



味の素株式会社様のアジパンダ食堂の子ども食育支援活動を通してつくば「こどもの家」食堂もご支援いただきました。フードロスを無くし、地域の子どもの食育を支援するとてもサステナブルな活動を行ってまいります。貴重なご支援をいただくとともに、みんながフードロスについて考えるきっかけを与えてくださいました。誠にありがとうございました。



# イトインがとっても楽しい時間です。

コロナが落ち着き、子ども食堂では今もお弁当等の提供を引き続き行っていますが、イトインスペースを拡充しながらたくさんの方々に食事をしながら楽しいひと時を過ごしていただいています。ボランティアのIさんも「最近はみんなと一緒に食事をしてくれてとても楽しい」と言っていて、スタッフも同じ気持ちで楽しい時間を過ごさせていただいています。小さい子ども達も沢山いて、栄進高校のサッカー部キャプテンK君や小さい頃から子ども食堂に通ってくれていた大学生のI君たちが本当によく子ども達の相手をしてくれてみんな大喜び！素晴らしい青年達が子ども食堂を支えてくれています。



## 「たくさんの方々の笑顔が生まれています。」

今年も土浦看護専門学校の皆さんが研修に来てくださいました。皆さんとても機敏に、そして誠実に手伝っていただきとても助かりました。そして今年の夏もJICA様より沢山のトマトやピーマンなどの野菜をいただき、子ども食堂のメニューに、そして皆さんへのお土産としてお届けすることができました。皆様のご協力のおかげで沢山の笑顔が生まれています。



いつも  
ありがとう



## 「アンサンブル・コンサート」

5月15日の子ども食堂にサクソとトランペット奏者である江良さんと小泉さんが素敵な演奏を披露してくださいました。一つ一つの音がとても綺麗で、皆さんが知っている曲を聞かせていただき会場は大盛り上がり。素敵な音色を届けて下さって誠にありがとうございました。



## 「色育ワーク」

私は<色で笑顔を届けたい>をモットーに色育ワークを行っているひのかずみと申します。先日、つくば「こどもの家」食堂で中1の男の子と「今日の自分」をテーマに色育ワークをやってみました。彼は、青色に塗ったぎゅっと君(色育のキャラクター)は「本当の僕の色」、黄色の部分は「他人から見た僕の色」と話してくれました。彼の心の中が垣間見られて、彼の素直さに私まで優しい気持ちにさせてもらいました。(色育アドバイザー ひのかずみ)



自立援助ホーム「ハレルヤ・ファミリー」  
〒305-0065 つくば市南中妻377-46  
TEL&FAX 029-838-5366  
メールアドレス: hallelujahhome@icloud.com  
ホームページ: <http://mannarz.com/>



自立援助ホーム「グレイス・ファミリー」  
〒300-1252 つくば市高見原4-3-53  
TEL&FAX 029-896-9400  
メールアドレス: gracehome2024@gmail.com  
ホームページ: <http://mannarz.com/>



つくば「こどもの家」食堂  
〒305-0066 つくば市北中妻399-2  
TEL&FAX 029-838-5366  
メールアドレス: tsukubakodomoie@gmail.com  
ブログ: <http://ameblo.jp/kodomo-syokudo/>  
X: @tsukubakodomo

つくば「こどもの家」食堂では、一緒に料理を作ったり子ども達のお世話を下さるボランティアの方、食材などを提供して下さる方を随時募集しています。皆様の温かいご協力が子ども達の健やかな成長に繋がっていきます。ご興味のある方、ご支援下さる方はつくば「こどもの家」食堂までご連絡下さい。宜しくお願い致します。



つくば「こどもの家」  
食堂ブログやってま〜す!  
<http://ameblo.jp/kodomo-syokudo/>



X(旧ツイッター) フォロー  
お願いします。つくば「こどもの家」食堂のお知らせが更新されます。  
@tsukubakodomo

