



つくば「こどもの家」食堂だより

マナーズ 通信第15号

2025年 夏号



暑い日が続いていますが皆様いかがお過ごしですか？つくば「こどもの家」食堂も毎回たくさんの方にお越しいただき大盛況です。たくさんの笑顔、たくさんの優しさに包まれ、幸せに満ちた時間を皆様と過ごすことができ、とても嬉しく感じています。これからも多くの人に愛される子ども食堂でありますように。今後ともよろしくお願い申し上げます。



きれいな音楽と最高のごちそうでクリスマスをお祝い

2024年最後の子ども食堂は恒例のクリスマスパーティーを開催しました。ゲームを楽しんだり、クリスマスのお話を聞いたり、音楽家の方々の演奏を聴かせて貰って心一杯、Sさんから頂いたお肉を丁寧に調理した美味しいビーフシチューとTさんオリジナルのケーキでみんなお腹一杯！2025年も良い年になりますようにとお祈りして締めくくりました。



関東産産より国産牛のご寄付をいただきました。いつも美味しいお肉をいただきありがとうございます。



チャリティーサンタのお二人が今回もプレゼンターとして活躍してくれました。こんなに可愛い手編みのスポンジも皆さんにプレゼント



Happy Christmas



※掲載されている写真はすべて御本人の許可を取っています。

巣立つ仲間と引き継ぐ仲間

大学受験を控えた栄進高校3年生のK君、N君、Sちゃん。彼らが来てくれたお陰で子ども達は大喜び。元気がはちぎれていました。

2025.3.19 新天地に向けて出発する彼らを、「さくら」を大合唱してみんなで送り出しました。今、彼らは将来に向けてそれぞれ学んでいます。大きく羽ばたいていて下さい。また、是非食堂に遊びに来てね。



そして、次を引き継いでくれている3人をご紹介します。栄進高校3年生のN君、2年生のO君とFちゃん。彼らもまた喜んでボランティアに来てくれています。いつも本当にありがとう。



自然発生的に誕生したギター、ウクレレチーム

最近、Mお父さんを中心に、ギター、ウクレレの音色が食堂に優しく響いています。一人二人と仲間が増えて、家に眠っていた楽器をしょってニコニコと食堂にやって来るお母さんや子ども達も加わって賑やかになっています。いつか、彼らが練習の成果を発表してくれる時が来るかな？楽しみにしています。



子ども食堂を支えていただきありがとうございます。

柴沼醤油インターナショナル様より、今年も醤油などの調味料、お菓子、うどんなどの食料品を提供していただきました。柴沼醤油の皆様がお声がけをしてくださり食品を集めてくださったそうです。温かいご支援感謝いたします。



味の素様、アグリバトンプロジェクト様、ウマミタクラミ様からご寄付をいただいていたアジバング食堂を開催させていただいています。尊いご支援誠にありがとうございます。





今年もJICAの野菜が大活躍

毎年、夏になるとJICA筑波様から沢山の夏野菜を頂きます。つくば「こどもの家」食堂では、これを美味しく調理して提供するだけでなく、お土産として皆さんに持ち帰って頂き大変喜ばれています。それだけでなく、学習支援の団体や別のこども食堂、難民支援の活動にも広く役立っています。恵みの輪が広がっている事に感謝します。



いつも美味しいお野菜をありがとうございます



読み聞かせやパネルシアター

「うんとこしょ～、どっこいしょ！」お友達の大きなかけ声で大きなかぶが抜けました！こども達は全身に力を込めて叫びます。目がキラキラしています。そして大喜びします。とても素敵な時間を準備して下さっている皆さん、いつもありがとうございます。



今年も土浦看護専門学校の皆さんが実習に来られました！

看護師を目指す6名の方々が実習に来られました。たった1回の実習ですが、皆さん真剣に取り組んでおられました。



看護学生さんのお一人から感想をいただきました😊



私は最初、こども食堂って「少し暗くて静か」な所だと思っていたが、実際はまるで違い、みんなが笑顔でこども達の声が響いていて賑やかな場所でした。私は茨城に越えてきて結婚、出産をしました。知らない土地で子育てが辛くなり、市や保健師さんに相談しましたが、こども食堂のお話は一度も聞きませんでした。今日「こどもの家」食堂に来て、あの時の私が救われた・・・と思いました。

ママさん達のお話を聞くと、みんな「ここが大好きです」と仰っていました。今日、ここで体験したことはかけがえのない思い出になりました。今日の実習を忘れずにこれからの学校生活を頑張っていこうと思います。



自立援助ホーム「ハレルヤ・ファミリー」
〒305-0065 つくば市南中妻377-46
TEL&FAX 029-838-5366
メールアドレス: hallelujahhome@icloud.com
ホームページ: <http://mannarz.com/>



自立援助ホーム「グレイス・ファミリー」
〒300-1252 つくば市高見原4-3-53
TEL&FAX 029-896-9400
メールアドレス: gracehome2024@gmail.com
ホームページ: <http://mannarz.com/>



つくば「こどもの家」食堂
〒305-0066 つくば市北中妻399-2
TEL&FAX 029-838-5366
メールアドレス: tsukubakodomoie@gmail.com
ブログ: <http://ameblo.jp/kodomo-syokudo/>
X: @tsukubakodomo



つくば「こどもの家」食堂では、一緒に料理を作ったりこども達のお世話をして下さるボランティアの方、食材などを提供して下さる方を随時募集しています。皆様の温かいご協力がこども達の健やかな成長に繋がっていきます。ご興味のある方、ご支援下さる方はつくば「こどもの家」食堂までご連絡下さい。宜しくお願い致します。



つくば「こどもの家」
食堂ブログやってま～す！
<http://ameblo.jp/kodomo-syokudo/>



X(旧ツイッター) フォロー
お願いします。つくば「こ
どもの家」食堂のお知らせ
が更新されます。
@tsukubakodomo

