



日々の活動の様子を  
記したブログも  
絶賛公開中!

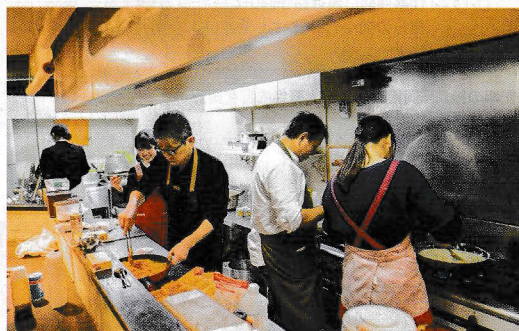


Information



### つくば「こどもの家」食堂

■営業：第一、第三水曜日 17:30~19:30  
■料金：未就学児無料、小中学生100円、高校生以上300円  
■住所：茨城県つくば市北中妻399-2  
■TEL: 029-838-5366 ※無料送迎あり(要相談)



和気あいあいの厨房。「純粋に楽しい」「生きがいになっている」「花嫁修業」と続ける理由は様々



家族で来てもよし、子ども、高齢者が一人で来てもよし。アットホームな雰囲気の中で手料理を味わいます

**多世代が集う食堂で  
味わう温かな手料理**

「こんばんは!」。オープン時間が近づくと、子どもやお年寄り、親子など、続々と食堂に集まってきます。オープンキッチンでは笑顔で手料理を仕込むボランティアたちの姿が。多世代が集うにぎやかな食堂で、子どもたちは卓球やピアノ、おもちゃで遊びながら、出来上がりを心待ちにしています。

この日のメニューはベシャメルソースから作った「チキンと白菜のクリーム煮」、コクがたつぷりの「ナポリタン」は千葉県産のご飯付き。そして爽やかな「オレンジゼリー」のデザートと盛りだくさん。丹精込めて手作りされた本格料理を口にした途端、みんなの笑顔が溢れます。作られ

### 孤食や一人親家庭の 子どもたちを支援

た50人分の料理には「おかわり!」の声があちこちから聞こえてきました。

「つくば『こどもの家』食堂」はつくば市で青少年の自立支援ホームを運営するNPO法人マナーズが2016年3月にオープン。一人でご飯を食べる孤食の子、厳しい環境にある一人親家庭を、子どもが幼少の頃から支援したいと社会福祉法人や市の補助金を活用して続けています。食材のほとんどは寄贈されたもの。大手量販店、農家などから、米、肉、果物、パンなど様々な食材が集まります。それらを活かして料理するのは、調理師やフードコーディネーターといったプロから高・大学生の



ボランティア。ブログやSNSを通じて「役立ちたい」と名乗りを上げ、活動に参加しています。月2回のみ開かれる食堂と言えど毎回本格的で、和洋中とバリエーション豊かに、2、3品を手間暇かけて仕上げるのがこだわりです。

**全ての人の開かれた  
地域みんなの居場所**

数十年前も断絶していた親子関係が和解したり、子育てに悩む一人親

「美味しい!」と笑顔で食事をする子どもたち。おかわりも自由なので、各自が好きなメニューをおかわりしていました

# ヒトコト

HITO KOTO

ジモト×ストーリー Vol.11

子どもたちのあたたかな場所  
つくば「子どもの家」食堂



つくばエリアで活躍している様々な人々を紹介するヒトコト。

今回はつくばで初めて「子ども食堂」をオープンした「つくば「こどもの家」食堂」をピックアップ。

ここは子ども一人でも利用でき、子ども以外も誰でもウェルカムな場所。地域の人々でテーブルを囲み、

温かな手料理を味わい、お腹だけでなく心も満たす食堂です。

Photo / 栗田真宏 Text / 米村優子